

## « L'ESPRIT DU CHEMIN » ... C'EST QUOI ?

C'est un lecteur et ami, qui, trouvant que « l'esprit du chemin » était souvent cité et mis à toutes les sauces, m'a incité à me poser cette question.

Commençant une recherche sur internet, je tombe immédiatement sur le texte signé **Jean-Louis** (1) qui pose avec humour la même question sans en trouver la réponse :

*« Parti depuis quelques minutes ce petit matin de fin d'été et gravissant les premières pentes à la sortie de Saint-Jean-Pied-de-Port, je récapitulais dans ma tête le contenu de mon sac, espérant n'avoir rien oublié, et puis, zut... ! J'avais oublié quelque chose : l'esprit du chemin ...*

*Pour être tout à fait honnête, je ne m'en étais pas trop préoccupé, avant de boucler mon sac.*

*Bref, je me suis dit que j'allais bien trouver cela assez vite, dans une albergue, pendant la visite d'un monastère ou d'une église, ou qu'un autre pèlerin allait me « refiler » le tuyau etc...*

*En avançant sur le chemin, je regardais les autres pèlerins, me disant : Et celui-ci ou celle-là, est-ce qu'ils l'ont dans leur sac ?*

*J'en suis même arrivé à regarder les pèlerins déballer leur sac à dos dans les albergues, au cas où...*

*J'ai même failli demander à des pèlerins, avec qui j'avais sympathisé de me décrire cet esprit du chemin dont on nous rabattait les oreilles, car, pour moi, il ne faisait aucun doute qu'ils l'avaient dans leur sac ; et puis je n'ai pas osé, de peur de passer pour une quiche. Partir sur le chemin sans avoir l'esprit du chemin dans son sac, cela doit être impensable !*

*Alors, peut-être en arrivant à Santiago ?*

*Là-bas, j'ai vu tellement de gens heureux, que je me disais : C'est sûr, eux, ils l'ont et j'étais heureux pour eux et avec eux, mais un peu triste aussi, car le chemin était fini et que je n'avais toujours pas de réponse à ma question. »*

Chacun allait rentrer chez soi avec ce mystère, en tout cas ceux qui l'avaient dans leur sac...et moi pas ! Peut-être, plus tard aurai-je une réponse à ma question ?

Cet esprit du chemin doit être suffisamment important puisque qu'un weekend complet lui a été consacré les 18 et 19 juin 2022 à Vézelay (2) et que **Huberta Wierstema** et **Arno Cuppen**, propriétaires du gîte « L'Esprit du chemin » y apportaient leur concours.

Sur leur site (3), ils définissent leur auberge :

*« L'esprit du chemin » est  
...une auberge pour et par les pèlerins,  
... offrant hospitalité et abri  
... dans une tradition de simplicité, de qualité et d'inspiration. »*

**Gaëlle de la Brosse**, dans un portrait qu'elle trace de **Huberta** et **Arno**, écrit : « *Le nom de leur gîte, L'Esprit du Chemin, est évocateur. Et cet esprit, ils l'incarnent au quotidien, exerçant l'hospitalité avec délicatesse et générosité* » (4)

Apparemment « l'Esprit du chemin » ne se limite pas au chemin de Compostelle puisque **Edouard Cortès** intitule son livre *L'esprit du chemin. Compostelle, Rome, Jérusalem* (5).

Si son livre fait la part belle aux rites, aux histoires et aux légendes des différents chemins de pèlerinage, on peut aussi y découvrir une série d'attitudes illustrant ce qu'il considère comme l'esprit du chemin :

*Le lâcher prise, la simplicité matérielle, l'abandon de la soif de reconnaissance, l'abandon du superflu, la limitation de ses besoins, l'ouverture aux rencontres, l'abandon de l'esprit du monde* (quoique celui-ci ne soit pas clairement défini).

Mais cet esprit ne se limite pas aux chemins de pèlerinage, il engage la vie entière :

*En acceptant pour le reste de sa vie d'être toujours en chemin, car si un pèlerinage débute sur terre, jamais l'esprit du chemin ne s'achève ici-bas (5)*

**Rider CC.** (6) dans son commentaire du livre de **Cortès** en dit ceci :

*« Le secret n'est-il pas de chercher à vivre l'instant présent, de lâcher prise au rythme lent de la marche et d'en revenir aux besoins essentiels de la condition humaine ? ».*

L'écrivain-marcheur **Olivier Lemire** consacre aussi un livre à l'esprit du chemin : *L'esprit du chemin. Voyage aux sources du bonheur* (7). Le résumé de présentation du livre parle du « *voyage d'un homme qui marche en quête du sens de la vie et apporte, par son cheminement, des éléments de réponse aux grandes questions existentielles* ».

Ce que, personnellement, j'en retiens est une disponibilité à ce qui se présente, une acceptation de l'imprévu et le plaisir des petites choses. Son livre me fait penser, particulièrement dans son épilogue, au chant de **Georges Moustaki**, « *Les eaux de Mars* » qui célèbre, comme le disait **Simone**, mon épouse, « *toutes ces petites choses d'apparence anodine, qui me réjouissent et me comblient tout au long du chemin* »

Sur Facebook, les Haltes Vers Compostelle (8) nous disent que « *Ce qui fait la beauté du Chemin de Compostelle, en particulier, c'est l'état d'esprit avec lequel chacune et chacun y évoluent, pèlerins et hébergeurs. C'est ce que nous appelons l'esprit du Chemin, teinté de bienveillance réciproque et d'attitudes qui participent à ce plaisir de partager chaque instant* ».

Et sur la page, 9 articles illustrent 9 attitudes qui contribuent au savoir être du pèlerin :

1. Emporter l'essentiel
2. Politesse
3. Respect des consignes
4. Bienveillance
5. Esprit de partage
6. Respect de l'hébergeur
7. Respect de l'environnement
8. Serviabilité
9. Respect des ressources

En fait, ces attitudes, sensées définir l'esprit du chemin, sont tout simplement des qualités humaines qu'on aimerait voir partagées par tout être humain...

Les Haltes vers Compostelle ont également un site web (9), défini comme association à but non lucratif (mais ressemblant fortement à un site de publicité pour des hébergeurs), dit « *regrouper des hébergements dont la volonté est d'assurer un accueil dans l'esprit du chemin.* » et dans le paragraphe suivant, il se répète : « *Elle regroupe des hébergeurs dont la volonté est d'assurer avant tout un accueil chaleureux et personnel dans l'esprit du chemin selon une charte qui met en évidence, des conditions d'hébergement et des services adaptés aux pèlerins.* »

Voyons à quoi s'engagent au travers de cette charte (10) les hébergeurs repris dans les listes publiées par le site :

« *Être fidèle au projet commun en accueillant les pèlerins dans l'esprit du chemin et en privilégiant : 1. les qualités d'accueil : avoir toutes disponibilités pour accueillir les pèlerins à la nuitée en individuel ou en petits groupes d'avril à septembre, offrir une boisson à l'arrivée du pèlerin, être chaleureux, attentif aux besoins des pèlerins, assurer un temps de présence suffisant tant à l'arrivée qu'au départ des pèlerins. 2. les qualités de partage : être disponible pour l'échange d'anecdotes du chemin et de conseils pratiques. 3. la qualité des conditions d'hébergement : propriété, installations permettant un sommeil calme et réparateur, nourriture de qualité correcte et surtout suffisante, prix raisonnables.* »

Dire « *être fidèle au projet commun en accueillant les pèlerins dans l'esprit du chemin* » n'est pas très explicite et ne dit rien de cet esprit...

Ne peut donc être retenu comme ébauche de définition que le fait d'assurer un accueil chaleureux et personnel ?

**André**, propriétaire de l'ancien lieu d'accueil de pèlerins « Hospitalet Saint-Jacques » à Aire-sur-l'Adour, encourage les pèlerins à vivre le chemin dans la simplicité, car pour lui « *La simplicité est un des fondements de l'esprit pèlerin et de l'esprit du chemin* ».

Cette volonté de simplicité intérieure se concrétise aussi par une simplicité dans les actes de la vie courante du pèlerin (laver son linge à la main, cuisiner son repas, vivre le contact avec les autres pèlerins dans les chambres partagées et les dortoirs).

Il y a dans cette simplicité volontaire l'idée d'une rupture avec une situation passée, avec un mode de vie, un type de relation avec les autres sans tenir compte du niveau social ou de la profession, des besoins quelque fois excessifs.

Et retrouver de vraies valeurs, essayer d'obtenir des réponses, réfléchir, décider. (11)

Dans la revue électronique Camino, **André** précise pourquoi il estime la simplicité être un des fondements de l'esprit du chemin :

« *La simplicité favorise les rencontres, le partage.*

*La simplicité favorise le lâcher prise.*

*La simplicité amène à la douceur et à la paix intérieure.*

*La simplicité ouvre les sens et permet de voir, sentir, toucher, entendre, en résumé vivre vraiment ce qui est beau, vrai et bon.*

*La simplicité fait que le pèlerin va à l'essentiel. »* (12)

**Rosine Ménard** nous définit ce qui pour elle est l'esprit du chemin :

*"Se mettre en marche dans l'esprit du chemin, pour moi, c'est accepter d'avoir peur. Il est tentant de se laisser prendre en charge par d'autres, par sécurité, pour ne pas se perdre et pour ne pas être seul. Il peut être rassurant d'essayer de tout prévoir au niveau des étapes, des hébergements. Mais en voulant être sécurisé mentalement, on ferme la porte à l'imprévisible et on ne laisse pas émerger son propre pouvoir intérieur. On ne se permet pas de faire confiance en la vie et on ne lui permet pas de nous faire découvrir sa profonde générosité.*

*Marcher dans l'esprit du chemin, c'est accueillir dans le plus grand respect la présence de l'autre, quelles que soient ses motivations et ses convictions. C'est également ne pas s'approprier le chemin, pensant qu'il est réservé aux "vrais pèlerins". Le chemin n'appartient à personne, il est proposé en partage à l'homme et à d'autres expressions de la vie.*

*C'est aussi ne pas se glorifier de ses performances kilométriques. Ce n'est pas la distance parcourue qui compte, ni le nombre de jours passés à marcher. Un chemin de proximité conduisant à un sanctuaire peut se parcourir dans l'esprit du chemin dans la mesure où il permet de lâcher-prise, de prendre son temps et d'ouvrir son cœur.*

*Ce qui est le plus important c'est l'état d'être pendant la marche. Et c'est donc aussi savoir s'arrêter sans amertume quand le chemin devient souffrance. Car on continue de progresser sur l'autre chemin, celui qui ne se mesure ni par la durée, ni par la distance, celui qui nous permet de révéler un peu plus qui nous sommes vraiment. »* (13)

L'intelligence artificielle (14) à laquelle je pose la question suivant : Que veut dire " l'esprit du chemin" à propos des chemins vers Compostelle ? donne comme réponse le texte suivant qui me semble être une bonne synthèse :

ChatGPT a dit : (15)

*« L'expression « l'esprit du chemin » à propos des chemins vers Compostelle (le pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne) renvoie à une philosophie de marche, de partage et de transformation intérieure. C'est un concept peu intangible, mais très fort pour ceux qui ont marché ou accompagné des pèlerins. »*

Voici quelques aspects de ce que cela veut dire :

## 1. La simplicité

Sur le chemin, on vit avec peu : un sac à dos, des vêtements, le strict nécessaire. Cette simplicité matérielle amène souvent à une forme de liberté et de recentrage sur l'essentiel.

## 2. La solidarité et l'entraide

L'esprit du chemin, c'est aussi cette bienveillance spontanée entre pèlerins : s'aider, partager de l'eau, un pansement, un repas, un mot d'encouragement. C'est une sorte de communauté éphémère, où les relations sont souvent profondes malgré leur brièveté.

## 3. La quête intérieure

Beaucoup de pèlerins disent que "le chemin commence quand on part, mais surtout en soi". L'esprit du chemin, c'est cette ouverture à soi, aux autres et à quelque chose de plus grand. Certains y trouvent une dimension spirituelle, religieuse ou tout simplement humaine.

## 4. Le lâcher-prise

On avance au rythme de ses pas, des rencontres, des imprévus. C'est un moment où le temps ralentit, où l'on apprend à accepter ce qui vient, sans trop contrôler. Cela crée un état d'esprit plus ouvert, plus disponible.

## 5. Le respect du chemin et de la nature

Cela implique aussi une connexion forte avec les paysages traversés, le respect des lieux, et une certaine humilité devant l'immensité du voyage.

En résumé, « *l'esprit du chemin* », c'est un mélange de partage, d'humilité, de transformation personnelle, de connexion à l'instant présent et à la communauté humaine. Beaucoup disent que "le chemin ne s'arrête jamais vraiment" — car une fois qu'on a goûté à cet état d'esprit, il reste en nous. »

Tous ces auteurs ne se contredisent jamais dans leurs apports, ils se complètent mutuellement.

Essayons de faire une synthèse de tous ces apports :

L'esprit du chemin se caractériserait par de la simplicité, de la délicatesse, de la générosité, de la recherche du vivre l'instant présent, de savoir jouir de toutes les petites choses qui émaillent la journée, de lâcher prise, de confiance en la vie, de prendre son temps et d'ouvrir son cœur, du revenir aux besoins essentiels, de quête de sens, de recherche de réponses aux questions essentielles, de bienveillance réciproque, de recherche de vrais valeurs, parfois d'une dimension spirituelle ou religieuse, de vivre ce qui est beau et vrai, d'accueil chaleureux et personnel, de rencontre et de partage.

L'esprit du chemin se refléterait dans un savoir-être du vrai pèlerin constitué d'un faisceau d'attitudes vers toujours plus d'humanité.

(1) Jean-Louis, Ah ! l'esprit du chemin, 24 avril 2023, en ligne sur le site Webcompostella :  
<https://www.webcompostella.com/ah-lesprit-du-chemin-2/>

(2) De la BROSSE Gaëlle, Week-End à Vézelay : Pèlerins : vivre l'esprit du chemin, en ligne sur le site Le Pèlerin : <https://www.lepelerin.com/chemins-pelerinages/lactualite-des-chemins/week-end-a-vezelay-pelerins-vivre-l-esprit-du-chemin-6402>

(3) WIERTSEMA Huberta et Arno CUPPEN, Auberge, en ligne sur le site des auteurs L'Esprit du chemin :  
<https://www.espritduchemin.org/fr/gite>

(4) De la BROSSE Gaëlle, Huberta et Arno, c'est l'Esprit du Chemin ! en ligne sur le site Le Pèlerin :  
<https://www.lepelerin.com/chemins-pelerinages/les-acteurs-du-chemin/huberta-et-arno-cest-lesprit-du-chemin-6052>

(5) CORTÈS Edouard, L'esprit du chemin. Compostelle, Rome, Jérusalem, Arthaud, 2016

- (6) RIDER CC., en ligne sur le site Critiques Libres : <https://www.critiqueslibres.com/i.php/vcrit/52911>
- (7) LEMIRE Olivier, L'esprit du chemin. Voyage aux sources du bonheur, Transboréal, 2011
- (8) HALTES VERS COMPOSTELLE, <https://www.facebook.com/haltescompostelle>
- (9) LES HALTES VERS COMPOSTELLE : <https://www.haltesverscompostelle.eu/>
- (10) Bulletin d'adhésion ou de renouvellement. Les haltes vers Compostelle, [https://www.haltesverscompostelle.eu/wp-content/uploads/2022/09/HVC-Bulletin\\_20\\_dadhesion\\_ou\\_de\\_renouvellement\\_dadhesion.pdf](https://www.haltesverscompostelle.eu/wp-content/uploads/2022/09/HVC-Bulletin_20_dadhesion_ou_de_renouvellement_dadhesion.pdf)
- (11) André, Simplicité sur le Chemin de Saint Jacques, en ligne sur le site Hospitalité Saint-Jacques de l'auteur : <https://www.saintjacques-hospitalet.fr/articles.php?pg=art104>
- (12) André, La simplicité sur le chemin, Camino Cyber-bulletin international d'information, 2012, n°113, p. 1
- (13) MÉNARD Rosine, L'esprit du chemin, en ligne sur le site Les Bubu sur le chemin de Compostelle, <https://lesbubusurlechemin.blogspot.com/p/lesprit-du-chemin.html>
- (14) <https://chatgpt.com/?&&&&&&&&>
- (15) Les mises en évidence par surlignage ou par mise en gras sont le fait de l'auteur de l'article.
- (16) SWALUS Pierre, « A chacun son chemin » oui ? Oui... mais quand même !!!, en ligne sur le site Vers Compostelle de l'auteur : <https://verscompostelle.be/a-chacun-son-chemin.htm>

mis en ligne le 09/04/2025; complété le 25/04/2025